

Tisztelt Képviselő-testület!

A kiírás A komponense keretében - mint 10.000 fő alatti település - **Pásztó Város Önkormányzat is pályázhat, amennyiben vállalja a városi egészségterv létrehozását.**

Az egészségterv létrehozásának költségeit 500.000 Ft értékben a pályázat finanszírozza, a vállalt programok pedig hozzájárulnak az egészségterv megvalósításához is.

A pályázat célcsoportja a Magyarországon élő lakosság általában, ezen belül 10 ezer fő alatti települések lakosai (települési színtérprogramok esetében).

A kiírás célja:

- az egészséges életmódhoz szükséges tudás, és készségek megszerzésének támogatása az élet különböző színterein,
- minden életkorban cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása, az egyéni felelősségvállalás fokozása,
- egyének és csoportok képességeinek és készségeinek fejlesztése az egészséges választások érdekében,
- a legjelentősebb egészség-kockázati tényezők befolyásolása,
- a helyi közösségek szereplőinek együttműködésben megvalósuló egészségtudatos döntések, tervezések számának növelése,
- a közösségi aktivitások (különösen a színtereken), a partnerségi együttműködések, és a helyi közösségek erősítése az egészség, mint „érték és eszköz” érdekében.

Kötelező követelmény:

Település (A komponens keretében):

Megalapozó dokumentuma: a **települési egészségterv** (kötelezően elkészítendő / aktualizálandó elem). A települési egészségterv egy stratégiai terv és cselekvési program, amely a település állapotleírásából, a lakossági probléma- és igényfelmérésből indul ki és az egészséges közösségek kialakítását, ezáltal a lakosság életminőségének javítását célozza.

Kidolgozásában és megvalósításában az adott közösség aktívan vesz részt.

Tartalmazza a stratégiai irányelvekből következő közösségi cselekvésre alapozott, problémamegoldás-orientált cselekvési programokat, amelyek fenntarthatósága legalább 3 évre tervezett.

Az elkészített vagy aktualizált dokumentum kötelező elemei:

- állapotleírás
- probléma térkép
- stratégia
- cselekvési program, mely kitér a hátrányos helyzetű célcsoportok bevonására
- visszacsatolási mechanizmus bemutatása (következő ciklus indításának feltétele, felülvizsgálat módszere és tervezett időpontja)

Az egészségterv részét képező állapotleírás és problématerkép az első időszakos beszámolóval együtt benyújtott kifizetési igényléssel együtt kötelezően benyújtandó.

Az elkészített/aktualizált dokumentum a projektidőszakon túl további minimum 3 évre készüljön, és tartalmazza a fenntartásra vonatkozó tervet is.

A véglegesített települési egészségfejlesztési tervnek/ egészségfejlesztési programnak legkésőbb a projekt megvalósításának félidejéig el kell készülnie. A dokumentumot a Közreműködő Szervezet részére be kell nyújtani az elszámolásához kapcsolódó kifizetési kérelemmel együtt.

Formai követelmények: minimum 20 oldal. Maximálisan ráfordítható költség: oldalanként nettó 10 000 forint, maximálisan nettó 500.000 Ft.

Önállóan támogatható tevékenységek:

1. Dohányzás megelőzés és dohányzásról való leszokást támogató programok megvalósítása;
2. Drog- és túlzott alkoholfogyasztást megelőző, tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
3. **Stresszkezelő, lelki egészség megőrzésére irányuló egészségfejlesztési programok megvalósítása;**
4. Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly (táplálkozás és testmozgásegyensúly) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitel csökkentését;
5. A rendszeres testmozgást elősegítő szabadidős programok megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúlyra – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
6. **Az életvezetési kompetenciák fejlesztését célzó programok megvalósítása;**
7. A családi életre való felkészülést támogató programok megvalósítása
8. A biztonságos szexuális életet elősegítő programok megvalósítása;
9. Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok megvalósítása.

Követelmény, hogy a megvalósításra kerülő programok a 6-12 hónapos projektidőszakban megvalósuló, folyamatos részvételi lehetőséget jelentő **eseményláncot** képezzenek.

Meggyőződésünk, hogy e széles körű, népszerűsítő programokkal elsősorban **a megelőzés terén lehet jó eredményeket elérni**, jelen pályázatban a vastag betűvel szedett két tevékenység megvalósítását tervezzük (stresszkezelő, lelki egészség megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és életvezetési kompetenciák fejlesztését célzó programok) a következő tevékenység típusok segítségével:

- **Egészségét:** legalább **100 fő bevonásával 4 napos rendezvénysorozat**, naponta 4 foglalkozással. Célcsoport: családok, különös tekintettel azokra, akiknek iskoláskorú gyermekük van.
- **Egészségnap:** legalább **50 fő bevonásával**, élményszerű, tapasztalati úton való ismeretszerzésre is lehetőséget biztosító egész napos rendezvény, amiben **5 tématerületre hívjuk fel a figyelmet**. A rendezvényt elsősorban az időseknek (nyugdíjasklubok, idősek átmeneti otthona lakói illetve a város időskorú lakossága) szánjuk, hiszen az ő egyik legfontosabb problémájuk éppen az egészség.
- A projekt időszaka alatt egy nagy városi rendezvény várható, a **Múltidéző Zsigmond Nap, ennek keretén belül egészségsátrat állítunk**, melyben egészségügyi állapotfelméréshez kapcsolódó díjmentes tanácsadással, ingyenes vérnyomás- és vércukorszint, valamint testzsírméréssel állunk a közönség rendelkezésére.
- Az iskolás korosztályon belül egyre gyakoribb, hogy a gyermekek nehezen viselik az iskolával járó kötıtségeket, a követelményekre negatívan reagálnak, holott sok közülük kiváló képességű, tehetséges gyermek. Részükre indítunk egy **10 alkalmas klubot felső tagozat részére és egy 6 alkalmas kötetlenebb csoportfoglalkozást**. Mindkettőben szakember tanítja a stresszoldás és önkifejezés gyermekek számára is könnyen megtanulható módszereit és művelődésszervező segíti a játékos hangulatot.
- Az újszerű egészségmegőrző, stresszoldó módszerek, az egészséges táplálkozás, egészségmegőrző életvitel iránt érdeklődő **felnőttek: szülők, pedagógusok részére szintén 10 alkalmas klubot szervezünk, ahol elsősorban a gyermekekkel foglalkozók részére** kívánunk tanácsadást, módszertant, fórumot biztosítani szakember vezetésével.
- A **Pásztói Hírlapban 10 részes** egészségvédelemmel, stresszoldással, egészséges életmóddal kapcsolatos **cikksorozatot publikálunk**.
- **5 napos rekreációs tábor szervezése oktatási - kulturális** (pedagógus, közművelődési, könyvtári stb.) **és segítő foglalkozású szakemberek számára**, akik foglalkozásuk kapcsán is nagy tehernek vannak kitéve, és kevés lehetőségük van a regenerálódásra.

A pályázat **100 %-os támogatással** valósulhat meg **10 millió Ft összegben**.

A **projekt időtartama:** 9 hónap, 2012. október 01 – 2013. június 30.

A könnyített elbírálású pályázat **beadási határideje:** 2012. július 3.

Fenntarthatóság:

A pályázónak vállalnia kell a **beszerzett eszközök és a projekt érdekében fejlesztett helyiségek, az eszköz beszerzési céljához hasonló programok végrehajtását a projektbefejezését követő legalább 3 évig**.

A pályázónak vállalnia kell, hogy a **támogatott projekt keretében létrehozott kapacitásokat, szolgáltatásokat a projekt befejezését követően 1 évig fenntartja**.

Ezek megvalósítására vállaljuk, hogy a **projekt eredményeit a következőképpen tartjuk fent:**

- **Az egészségtervet az előírásoknak megfelelően 3 évig végrehajtjuk**.

- **Az egészségsátrat évente legalább egy alkalommal felállítjuk a nagyrendezvényeken, és biztosítjuk az ingyenes mérést és tanácsadást legalább 20 fő részére.**
- **A gyermekek részére tervezett csoportfoglalkozást és klubot legalább egy évig fenntartjuk.**
- **Évente egy alkalommal valamelyik települési szinten megvalósítjuk az egészségnapot és az egészséghetet.**
- **A kapacitások fenntartásáról a projekt befejezését követő első év végén beszámolót készítünk.**

A pályázónak vállalnia kell, hogy a támogatott projekt keretében létrehozott kapacitások, szolgáltatások hasznosulásáról, felhasználásáról **a projekt befejezését követő első év végén beszámol.** Elkészítik a projekt keretében elkészített/aktualizált dokumentumok részeként a fenntartásra vonatkozó tervet.

A Közreműködő Szervezet a fenntartási időszakra vállalt indikátorok teljesülését a fenntartási időszakban ellenőrzi.

Elvárás a célcsoporttagoknak a fenntartási időszakban hasonló programokba történő bevonása és ennek dokumentálása a fenntartási tervben meghatározott tartalom mellett, az útmutató szerinti dokumentációs kötelezettség figyelembe vételével.

A fenntartási időszakra vonatkozó indikátor esetében a pályázati útmutatóban megadottak az irányadóak (az értéknek 0-nál nagyobbak kell lennie);

Határozati javaslat

Pásztó Város Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta a TÁMOP - 6.1.2/11/1 Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok - lokális szintek c. pályázat feltételeit, támogatja a pályázat benyújtását és vállalja, hogy nem hoz olyan döntést, ami a pályázat megvalósítását és fenntartását akadályozná.

A Teleki László Városi Könyvtár és Művelődési Központot alapító okiratában szerepeltetni kell **a rendezvényszervezés tevékenységet** az egyszerűbb pályázati tervezés és elszámolás érdekében.

Határidő: értelemszerűen, az alapító okirat módosítására 2011. szeptember 30.

Felelős: polgármester

Pásztó, 2012. június 20.

Bartus László
osztályvezető

A határozati javaslat törvényes!

Dr. Tasi Borbála
címzetes főjegyző